

## Калорийность и БЖУ блюд

На дату: 14.05.2026

Себестоимость: FIFO

Подразделение: Склад КАФЕ мэндис

Товарные группы: КУХНЯ Кафе Мэнди

Способ группировки: по товарным группам

№ п/п	Наименование блюда	Ед. изм. нормы	Выход	Отпускная цена в/н	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Clives cood Пена фильтр Кофе Кафе 06.25 Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	0,000	0 (0)
2	Ice tea / Hot tea Чай горяч/холод К 02,26 Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	0,000	0 (0)
3	Lemonade Лимонад с бабл ти К 06.25 Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	11,408	46 (191)
4	Mandy's завтрак Версия:0	Порция	425г	0,00	29,060	27,265	37,585	512 (2143)
5	Mandy's Love Potiон Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	22,815	91 (382)
6	Red BUMBLE Кофе с сиропом К 07.25 Версия:0	Порция		0,00	2,520	0,560	22,680	106 (443)
7	Авокадо 100гр Версия:0	Порция	0,100 кг	0,00	3,300	0,900	15,000	81 (340)
8	Авокадо тост, яйцо пашот Версия:0	Порция	300г	0,00	16,725	8,914	68,123	420 (1757)
9	Аньюлотти с крабом и страчателла 260гр КМ 04.26 Версия:0	Порция		0,00	22,349	24,712	23,413	405 (1698)
10	Бабагануш 170гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	7,469	11,907	44,769	316 (1324)
11	Батат фри Версия:0	Порция	0,180 кг	0,00	12,262	4,203	74,140	383 (1605)
12	Бейгл моцарелла с анчоусом К Версия:0	Порция		0,00	19,550	23,030	0,549	288 (1204)
13	Бейгл с икрой К Версия:0	Порция		0,00	15,090	17,844	1,539	227 (951)
14	Бейгл с томатами К Версия:0	Порция		0,00	3,210	14,649	5,029	165 (690)
15	Бейгл с форелью К Версия:0	Порция		0,00	2,735	8,949	1,892	99 (415)
16	Бенедикт с беконом К Версия:0	Порция		0,00	10,198	48,520	1,356	483 (2022)
17	Бенедикт с лососем К Версия:0	Порция		0,00	0,998	30,520	1,356	284 (1189)
18	Бенто морковный 184гр К Версия:0	Порция		0,00	7,866	37,925	64,919	632 (2648)
19	Бифштекс с яйцом 220гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	66,207	18,279	8,000	461 (1932)
20	Брокколи на углях с орех соусом 225гр КМ 02.26/ ПОСТ Версия:0	Порция		0,00	6,575	10,750	11,750	170 (712)
21	Брускетта с анчоусами и страчателлой Версия:0	Порция	195г	0,00	20,217	23,641	59,623	532 (2228)
22	Брускетта с лисичками 235гр Спешл Кафе Версия:0	Порция	195г	0,00	13,786	13,985	61,500	427 (1788)
23	Бургер Мортаделла 250гр К Версия:0	Порция	240г	0,00	23,884	56,496	51,883	812 (3398)
24	Буррата с цитрусами КМ 12.25 Версия:0	Порция		0,00	11,360	33,312	14,096	402 (1682)
25	Вителло тонато 100гр 01.26 Версия:0	Порция		0,00	14,493	25,153	1,376	290 (1214)
26	Ганаш маракуйя 128гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	3,873	21,257	41,384	372 (1559)
27	Гаспачо с креветками 345гр Кафе 05.25 Версия:0	Порция		0,00	19,306	30,061	14,691	407 (1702)
28	Горчица дижонская 50г Версия:0	Порция	50г	0,00	4,950	6,350	2,650	88 (367)
29	Гравлак,круассан 12.24 К Версия:0	Порция	215г	0,00	9,128	29,471	34,713	441 (1845)
30	Гранола + йогурт + молоко Версия:0	Порция		0,00	30,960	12,160	18,960	309 (1294)
31	Гребешки крудо 100гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	8,797	6,966	4,940	118 (493)
32	Гречотто, яйцо пашот, авокадо 280гр КМ 12.25 Версия:0	Порция		0,00	26,124	54,150	70,388	873 (3657)
33	Гуакамол,цитрус,чили 05.25 К Версия:0	Порция	130г	0,00	8,859	12,001	51,543	350 (1464)
34	Датские Пончики Special (Sexy Fish) Версия:0	Порция	145г/ 3шт	0,00	7,192	24,807	43,555	426 (1785)
35	Десерт Maioy Версия:0	Порция		0,00	9,010	26,671	78,697	591 (2474)
36	Джелато/ Мороженное Кафе 90гр Версия:0	Порция	0,050 кг	0,00	3,420	8,730	19,620	171 (715)
37	Дзадзики 170гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	11,698	12,633	43,752	335 (1405)
38	Дорадо, картофель мини Спешл К 08.25 Версия:0	Порция		0,00	2,353	8,602	16,127	151 (634)
39	Доунат,ванильный крем Версия:0	Порция	180г	0,00	13,096	20,058	89,927	593 (2481)
40	Жареные Артишоки Версия:0	Порция		0,00	4,247	11,508	13,974	176 (739)
41	Зеленый салат 165гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	3,691	23,585	16,541	293 (1228)
42	Зелёный салат,авокадо КМ 06.25 Версия:0	Порция	180г	0,00	9,018	42,971	18,311	496 (2077)
43	Икра красная 15г Версия:0	Порция	15г	0,00	4,650	1,800	0,000	35 (146)
44	Кальмар гриль К Версия:0	Порция	300г	0,00	56,402	35,576	17,063	614 (2571)
45	Кальмар фри, айволи Версия:0	Порция	140г	0,00	21,796	54,133	34,036	711 (2975)
46	Камбала на углях Версия:0	Порция	0,400 кг	0,00	73,469	23,808	1,832	515 (2158)
47	Карпаччо из говядины Версия:0	Порция	195г	0,00	13,100	41,665	1,769	434 (1819)
48	Карпаччо из цветной капусты 80гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	5,938	5,528	1,906	81 (340)
49	Картофель конфи,тар тар из говядины Версия:0	Порция	170г	0,00	16,547	23,118	46,270	459 (1923)
50	Картофель фри Версия:0	Порция	200/50г	0,00	7,312	9,257	77,183	421 (1764)
51	Клаб сэндвич 220гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	16,184	20,225	4,511	265 (1109)
52	Кобб салат КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	13,408	27,256	13,480	353 (1477)

Дата печати: 14.05.2026

-1-

№ п/п	Наименование блюда	Ед. изм. нормы	Выход	Отпускная цена в/н	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
53	Конфеты с черносливом 42гр КМ 03.26 Версия:0	Порция		0,00	1,714	5,938	20,083	141 (589)
54	Корзинка с вишней 50гр КМ 06.25 Версия:0	Порция		0,00	2,697	11,470	23,668	209 (874)
55	Костный мозг,гремолата,трюфель Версия:0	Порция	400г	0,00	15,622	16,268	44,174	386 (1614)
56	Краб 50 гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	9,500	0,500	0,000	43 (178)
57	Краб салатный 20 гр МОДИФ к супу КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	3,800	0,200	0,000	17 (71)
58	Крабовый салат с шисо 200гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	10,353	8,954	7,560	152 (637)

59	Креветки коктейль 125гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	13,704	12,999	12,280	221 (925)
60	Креветки фри с йогуртовым соусом Версия:0	Порция	200г	0,00	39,237	4,621	34,342	336 (1406)
61	Креветки, чили Версия:0	Порция	300 г	0,00	32,867	105,335	51,555	1286 (5383)
62	Крем Авокадо 170гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	8,534	11,362	50,125	337 (1411)
63	Крем Брюле Версия:0	Порция	150/80г	0,00	9,163	12,246	63,769	402 (1683)
64	Крем Веджи КМ 03.26 Версия:0	Порция		0,00	10,496	12,574	46,571	341 (1430)
65	Крошка картошка с крабом 476гр К Версия:0	Порция		0,00	11,031	35,678	3,187	378 (1582)
66	Круассан, арахисовое масло, джем Версия:0	Порция	0,145 кг	0,00	14,233	38,060	65,335	661 (2767)
67	Крылья Алла Дьявола 170гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	29,041	18,584	0,715	286 (1199)
68	Куриная грудка КМ 300гр 11.24 Версия:0	Порция		0,00	87,464	77,165	9,235	1081 (4527)
69	Куриная грудка с чечевицей 290гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	52,854	3,327	23,016	333 (1396)
70	Куриное пате/ паштет, бриошь КМ 06.25 Версия:0	Порция	200г	0,00	12,886	14,038	17,647	248 (1040)
71	Куриный бульон с пармезаном 340гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	13,511	13,706	7,277	207 (865)
72	Куриный бульон, цыпленок, лапша Версия:0	Порция	380г	0,00	13,665	4,352	11,189	139 (580)
73	Лазанья К 380гр Версия:0	Порция	380г	0,00	50,895	39,625	25,383	662 (2771)
74	Лепешка Роти 100гр Версия:0	Порция	50г	0,00	7,000	7,000	45,000	271 (1135)
75	Лосось гриль К (форель) 12.25 Версия:0	Порция	175г	0,00	0,713	0,267	15,800	68 (287)
76	Лосось крудо 80гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	11,660	1,175	10,416	99 (414)
77	Лосось, вяленые томаты 180гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	25,972	17,701	7,141	292 (1222)
78	Мак&Чиз Версия:0	Порция	0,360 кг	0,00	32,919	35,486	84,644	790 (3306)
79	Маковый пирог 160гр Версия:0	Порция	160г	0,00	14,936	47,951	34,320	629 (2632)
80	Мальтальяти Болоньезе 250гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	53,079	36,635	42,350	711 (2979)
81	Мальтальяти, креветки, карри Версия:0	Порция	350г	0,00	30,367	16,112	80,245	587 (2460)
82	Морской еж КМ 11.25 Версия:0	Порция		0,00	4,627	2,807	2,823	55 (231)
83	Обоженный лосось, цукини Версия:0	Порция	225г	0,00	8,391	36,154	23,443	453 (1895)
84	Овощной салат 165гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	2,254	7,524	12,638	127 (533)
85	Овсяная каша, сезонные фрукты, медовое масло Версия:0	Порция	294г	0,00	23,392	21,259	66,760	552 (2311)
86	Оладьи с нутелла и карамель К 285гр 12.24 Версия:0	Порция		0,00	14,225	76,100	118,929	1218 (5098)
87	Оливки 140гр К Версия:0	Порция	150г	0,00	1,163	28,227	8,895	294 (1232)
88	Оливки Тонде 85гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	1,680	6,870	9,880	108 (452)
89	Оливье с осьминогом КМ 210гр 12.25 Версия:0	Порция		0,00	23,400	33,517	18,508	469 (1965)
90	Омлет качо э пеле Версия:0	Порция	0,210 КГ	0,00	3,525	19,461	6,257	214 (897)
91	Осьминог с соусом паприка 190гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	29,470	11,350	14,650	279 (1167)
92	Панна котта Версия:0	Порция	0,110 кг	0,00	6,579	10,991	41,564	291 (1220)
93	Папа аль помодоро Версия:0	Порция	260г	0,00	11,127	34,018	29,152	467 (1956)
94	Паста Али Олио 175гр К 01.26 Версия:0	Порция		0,00	17,601	48,636	47,566	698 (2924)
95	Паста Арабьята 270гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	18,747	29,977	42,906	516 (2162)
96	Паста лосось Маскарпоне 270гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	24,349	43,303	40,525	656 (2746)
97	Паста Рагу утки 270гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	26,040	24,175	37,058	470 (1968)
98	Паста с крабом 240гр К 01.26 Версия:0	Порция		0,00	22,352	21,306	38,638	436 (1824)
99	Паста со сморчками К Спецл Версия:0	Порция	0,020 кг	0,00	23,046	66,087	49,541	885 (3706)
100	Пастроми говядина 50гр Версия:0	Порция	50г	0,00	5,000	27,500	0,000	268 (1120)
101	Пастроми индейка 50гр Версия:0	Порция	50г	0,00	9,450	0,350	0,300	42 (176)
102	Пастроми, картофель, соус галландез Версия:0	Порция	0,204 кг	0,00	10,570	64,568	44,944	803 (3363)
103	Пельмени с уткой 205гр КМ 12.25 Версия:0	Порция		0,00	18,113	25,453	31,996	430 (1798)
104	Перцы рамиро ,рикотта 02.25 Версия:0	Порция		0,00	8,707	43,281	8,624	459 (1921)
105	Песто, страчателла, шпинат КМ 10.25 Версия:0	Порция	350г	0,00	24,599	68,389	68,670	989 (4139)
106	Печенье Комплимент 30гр Версия:0	Порция		0,00	1,554	10,831	10,949	147 (618)
107	Печенье Овсяное с шоколадом 82гр К 06.25 Версия:0	Порция		0,00	4,639	26,721	45,293	440 (1843)
108	Пикката из кальмара 200гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	15,294	18,863	12,655	282 (1179)
109	Пинчос с креветками в пряном айоли 160гр КМ 03.26 Версия:0	Порция		0,00	15,161	22,065	9,461	297 (1244)
110	Помидоры, красный лук, кинза Версия:0	Порция	0,170 кг	0,00	1,063	17,985	7,267	195 (817)

Дата печати: 14.05.2026

-2-

№ п/п	Наименование блюда	Ед. изм. нормы	Выход	Отпускная цена в/н	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
111	Пончик с бергамотом 90гр К 06.25 Версия:0	Порция		0,00	4,843	9,524	39,461	263 (1101)
112	Пончики с клубникой К 05.25 Версия:0	Порция	157г	0,00	5,493	7,871	63,264	346 (1448)
113	Пряничный тирамису 200гр КМ 12.25 Версия:0	Порция		0,00	6,348	46,945	71,219	733 (3068)
114	Пряный тофу с овощным кремом 210гр КМ 02.26 - ПОСТ Версия:0	Порция		0,00	13,308	11,325	16,763	222 (930)
115	Пшенная каша с глазированными яблоками Версия:0	Порция	290г	0,00	13,014	19,448	56,700	454 (1900)
116	Рагу морепродукты 290гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	22,291	5,692	11,448	187 (784)
117	Ригатони с лисичками 470гр Кафе Версия:0	Порция		0,00	29,859	8,764	150,085	799 (3344)
118	Риет лосось 128гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	14,975	15,570	28,522	314 (1315)
119	Ризотто морепродукты 250гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	19,339	32,185	52,497	598 (2502)
120	Ризотто качо э пеле Версия:0	Порция	230г	0,00	17,034	91,364	60,667	1149 (4812)
121	Ризотто со сморчками К Спецл Версия:0	Порция	0,020 кг	0,00	7,317	29,820	59,206	551 (2306)
122	Романо гриль с крабом 220гр КМ 03.26 Версия:0	Порция		0,00	20,395	11,338	9,877	223 (934)
123	РРФ кафе Версия:0	Порция		0,00	87,911	251,931	168,025	3291 (13779)

124	Рубен Сэндвич 190гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	16,081	32,257	39,685	513 (2149)
125	Рубленый стейк Версия:0	Порция	320г	0,00	88,839	34,083	13,576	716 (2999)
126	С собой Пончики Версия:0	Порция	190г	0,00	12,626	25,173	96,526	663 (2777)
127	Салат с грушей и орехом пекан 155гр КМ 02.26 / ПОСТ Версия:0	Порция		0,00	3,493	15,621	22,514	248 (1038)
128	Салат с дыней 250гр К Версия:0	Порция		0,00	9,834	19,521	4,020	231 (968)
129	Салат чили печень 250гр КМ 04.26 Версия:0	Порция		0,00	20,824	6,917	15,053	206 (861)
130	Севиче из лосося 170гр К Версия:0	Порция		0,00	1,374	1,908	6,579	49 (205)
131	Сет из Вишневых корзинок Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	0,000	0 (0)
132	Сет из овсяного печенья Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	0,000	0 (0)
133	Сет из Пончиков Версия:0	Порция		0,00	0,000	0,000	0,000	0 (0)
134	Скандинавский завтрак (яйцо в смятку, сыр и пастроми индейка) Версия:0	Порция	290г	0,00	25,600	35,883	66,149	690 (2889)
135	Скрэмбл, спаржа Версия:0	Порция	220г	0,00	4,844	13,010	4,943	156 (654)
136	Сладкие креветки, манго, огурец КМ 12.25 Версия:0	Порция		0,00	8,950	20,909	8,904	260 (1087)
137	Сосиска для завтрака Версия:0	Порция	80г	0,00	8,000	8,800	0,320	112 (471)
138	Соус из красного лука Версия:0	Порция	0,040 кг	0,00	0,040	0,000	1,764	7 (30)
139	Спагетти алла Нерано Версия:0	Порция	350г	0,00	27,663	57,961	73,928	928 (3885)
140	Спагетти Аль лимоне, пекорино К Версия:0	Порция	230г	0,00	24,209	60,604	47,683	833 (3488)
141	Спагеттини Аль Бурро трюфель КМ 12.25 Версия:0	Порция		0,00	14,539	13,968	57,691	415 (1736)
142	Спаржа, цедра, пекорино Версия:0	Порция	110г	0,00	5,947	16,620	4,416	191 (800)
143	Стейк из тыквы 230гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	19,877	24,752	10,282	343 (1438)
144	Стейк Рибай 245гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	38,220	45,938	5,684	589 (2466)
145	Стейк Топ сирлойн 265гр КМ 03.26 Версия:0	Порция		0,00	4,121	5,461	5,181	86 (362)
146	Страчателла, томаты Версия:0	Порция	0,250 кг	0,00	11,139	29,030	9,209	343 (1435)
147	Сырники М Версия:0	Порция		0,00	33,475	17,600	36,859	440 (1841)
148	Сырники, апельс. сметана, сироп карамельный Версия:0	Порция	270г	0,00	35,234	36,604	71,416	756 (3165)
149	Сэндвич с Мортаделла 180гр 01.26 Версия:0	Порция		0,00	11,429	39,182	2,990	410 (1718)
150	Тальятта Рибай в перечном соусе 470гр КМ 06.25 Версия:0	Порция		0,00	46,503	51,679	27,487	761 (3186)
151	Тапиока с говяжьим тар тар и огурцами релиш 140гр КМ 04.26 Версия:0	Порция		0,00	17,250	18,599	8,574	271 (1133)
152	Тар тар говядина 125гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	18,085	16,644	2,179	231 (967)
153	Тартин, взбитое масло 115гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	7,203	23,259	50,044	438 (1835)
154	Телятина пикатта рссата К Версия:0	Порция	270г	0,00	83,684	64,216	22,296	1002 (4195)
155	Толченый картофель 130гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	3,879	0,720	27,289	131 (549)
156	Томаты жареные 80гр Версия:0	Порция	80г	0,00	0,758	14,516	5,309	155 (649)
157	Тонато Романо порц Версия:0	Порция	0,160 кг	0,00	18,222	29,507	4,780	358 (1497)
158	Тост+ омлет Версия:0	Порция	220г	0,00	23,185	15,734	59,210	471 (1973)
159	Тост+ скрэмбл Версия:0	Порция	220г	0,00	23,785	17,734	60,010	495 (2072)
160	Тост+глазунья Версия:0	Порция	220г	0,00	23,185	15,734	59,210	471 (1973)
161	Треска со сливочным хандаши 180гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	22,890	4,515	2,475	142 (595)
162	Треска, Браун баттер КМ 12.25 Версия:0	Порция	350г	0,00	32,561	52,031	36,180	743 (3112)
163	Туна мелт сэндвич Версия:0	Порция	0,200 кг	0,00	29,420	48,430	24,285	651 (2724)
164	Туна Сэндвич 210гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	20,005	20,727	2,983	278 (1166)
165	Тыквенный суп ПОСТ 255гр 02.26 Версия:0	Порция		0,00	6,982	1,302	26,000	144 (601)
166	Тыквенный суп Тыквенный с соленой рикоттой 255гр КМ - КРАБ, молиф 01.26 Версия:0	Порция		0,00	7,117	1,837	25,850	148 (621)
167	Тыквенный хумус 175гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	8,487	6,936	46,871	284 (1188)

Дата печати: 14.05.2026

-3-

№ п/п	Наименование блюда	Ед. изм. нормы	Выход	Отпускная цена в/н	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
168	Устрица Версия:0	Порция	1шт/40 г	0,00	10,040	4,286	1,978	87 (363)
169	Утка конфи с пюре из копченого батата 200гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	26,880	20,560	16,080	357 (1494)
170	Утренний зеленый салат Версия:0	Порция	320г	0,00	5,406	3,519	12,187	102 (427)
171	Фермерские колбасы Версия:0	Порция		0,00	294,400	510,600	34,500	5911 (24748)
172	Фермерские сыры (масло, джем в асс) Версия:0	Порция		0,00	998,750	1702,500	4145,000	35898 (150296)
173	Филе миньон 290гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	6,716	22,436	19,981	309 (1293)
174	Фокачча 160г Версия:0	Порция		0,00	12,320	2,720	75,680	376 (1576)
175	Форель с/с 50гр Версия:0	Порция	50г	0,00	0,000	0,000	0,000	0 (0)
176	Френч тост 240гр 12.24 Версия:0	Порция	0,260 кг	0,00	4,793	13,395	56,439	365 (1530)
177	Фритто мисто 200гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	21,785	2,805	33,999	248 (1040)
178	Халуми гриль, авокадо, соленые лимоны Версия:0	Порция	170г	0,00	41,671	26,708	10,952	451 (1888)
179	Хлеб Бриошь 100г Версия:0	Порция		0,00	0,720	0,100	0,470	6 (24)
180	Хлеб, круассаны, в асс Версия:0	Порция		0,00	471,440	734,700	2944,690	20277 (84895)
181	Хлеб, масло кимчи Версия:0	Порция	0,110 кг	0,00	9,254	36,031	64,906	621 (2600)
182	Хумус, перцы, лимская фасоль Версия:0	Порция	0,130 кг	0,00	6,125	23,894	12,724	290 (1216)
183	Цветы цуккини, креветки КМ Версия:0	Порция		0,00	11,563	5,575	6,307	122 (509)
184	Цуккини фри КМ 01.26 Версия:0	Порция	0,180 кг	0,00	3,899	4,766	4,026	75 (312)
185	Цуккини фри Версия:0	Порция	0,230 кг	0,00	9,755	6,200	37,278	244 (1021)
186	Чаудер 02.25 Версия:0	Порция	0,470 кг	0,00	38,827	10,523	60,510	492 (2060)
187	Чизбургер К Версия:0	Порция	0,450 кг	0,00	95,327	70,062	52,257	1221 (5112)
188	Чизкейк лимонный 140гр 05.25 К Версия:0	Порция		0,00	5,275	21,826	23,681	312 (1307)

189	Чипсы, сметана, красная икра Версия:0	Порция	0,120 кг	0,00	11,982	25,198	11,573	321 (1344)
190	Шницель куриный аля водка К Версия:0	Порция	320г	0,00	55,010	86,804	18,972	1093 (4576)
191	Шоколадный Брауни 110гр КМ 04.26 Версия:0	Порция		0,00	4,508	21,109	55,754	431 (1805)
192	Шоколадный фондан Версия:0	Порция		0,00	8,633	31,580	61,914	578 (2421)
193	Шпинат 75г Версия:0	Порция	75г	0,00	5,802	8,594	5,024	121 (505)
194	Шпинат,сливки, пармезан КМ Версия:0	Порция	0,100 кг	0,00	3,893	2,987	3,200	55 (231)
195	Яблоко, карамель, ванильное мороженое КМ 12.25 Версия:0	Порция	220г	0,00	4,909	14,528	43,795	326 (1363)
196	Яблочный пирог 160гр КМ 01.26 Версия:0	Порция		0,00	3,359	16,110	40,752	321 (1346)
197	Яичный сэндвич 300гр Кафе Версия:0	Порция	300г	0,00	23,693	48,821	52,186	743 (3110)
198	Яйцо всмятку Версия:0	Порция	0,140 кг	0,00	10,344	10,300	0,758	137 (574)
199	Яйцо кокоот Классика КМ Версия:0	Порция		0,00	7,111	9,478	2,252	123 (514)
200	Яйцо кокоот с беконом КМ Версия:0	Порция		0,00	10,561	16,228	2,252	197 (826)
201	Яйцо кокоот с мортаделлой КМ Версия:0	Порция		0,00	9,031	12,808	2,477	161 (675)
202	Яйцо пашот Версия:0	Порция	0,040 кг	0,00	5,024	3,800	0,288	55 (232)
203	Яйцо, красная икра Мол Версия:0	Порция		0,00	6,451	2,590	0,014	49 (206)
204	Яйцо, красная икра, гренки К Версия:0	Порция		0,00	6,181	1,800	20,464	123 (514)